

# La Rebelión de las **M**adres

Historias y propuestas  
de las mujeres para  
despatriarcalizar  
la maternidad

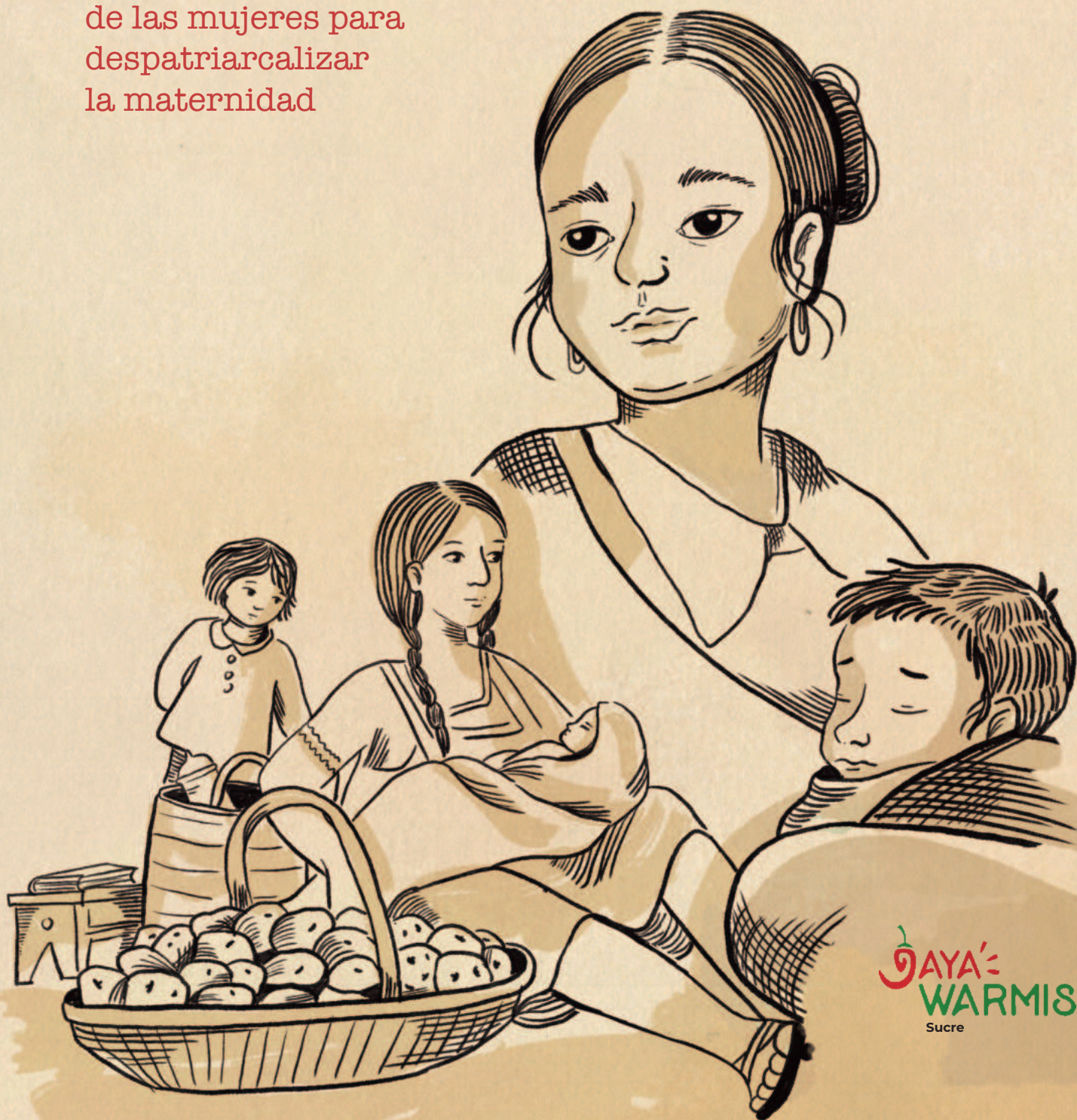


**JAYA'**  
**WARMIS**  
Sucre



# La Rebelión de las **M**adres

Historias y propuestas  
de las mujeres para  
despatriarcalizar  
la maternidad



La Rebelión de las Madres es una adaptación gráfica y narrativa de la sistematización del proceso de Investigación-Acción-Participativa (IAP) realizado entre agosto de 2023 y marzo de 2024 por 35 mujeres investigadoras y 180 participantes de distintas organizaciones sociales y barrios del municipio de Sucre, quienes constituyen el movimiento de mujeres Jaya Warmis.

Es responsabilidad exclusiva del Centro Juana Azurduy y no refleja, necesariamente, la postura de las instituciones colaboradoras.

## **Centro Juana Azurduy**

---

### **Programa de Incidencia Política:**

Sandra Siñani Amonzabel  
Beatriz Flores Velasco  
Eulogia Pantoja Campaña  
Natalie Morales Pinedo

### **Textos, guiones y edición general:**

Soledad Domínguez  
Revisión de textos: Martha Noya Laguna y Gretel Lambertín Ruiz  
Diseño gráfico y caricaturas: Adriana García  
Dibujos de cómics y de cubiertas: Iván D.

### **Sistematización de grupos focales:**

Zulema Paniagua

© Centro Juana Azurduy  
Calle Loa N° 41 (zona Surapata)  
Teléfonos: (591) (4) 6440904 – (591) (4) (6460182)  
e-mail: proyectos@centrojuanaazurduy.org  
<https://www.centrojuanaazurduy.org>  
Depósito legal: 3-2-4739-2024  
Impreso en: PROGRÁFICA S.R.L.  
Sucre, Bolivia  
2024

# INVESTIGADORAS

Tatiana Serrudo Campos	Secretaria de Actas, Junta Vecinal "Alto Munay Pata", Distrito 2
María Saigua Lezano	Vicepresidenta de las Juntas Vecinales de Zonas Bajas del Distrito 3 y presidenta de la Junta Vecinal "El Maizal"
Soledad Torres Callahuara	Secretaria de Actas del Club de Madres Barrio "25 de Mayo"
Esther Martínez Vallejos	Presidenta Club de Madres Barrio "San Miguel"
Romana Aguilar Caba	Presidenta del Club de Madres Barrio "Simón Bolívar"
Juanita Portillo Bonifaz	Vicepresidenta del Club de Madres Barrio "Simón Bolívar"
Francisca Cruz Quispe	Presidenta del Club de Madres "Alto Sucre" B
Bárbara Flores Muñoz	Presidenta del Club de Madres Barrio "Israel", vicepresidenta de la Junta Vecinal "Israel" y de la comisión de "Género y Generacional" del Distrito 3 en la FEJUVE
Yobana Saavedra Daza	Club de Madres Barrio "Plan 300"
Justina Romay Durán	Club de Madres Barrio "Aguas Blancas"
Máxima Espiritu	Presidenta del Club de Madres Barrio "San Sebastián" B
Silvia Mostacero Mendoza	Club de Madres Barrio "San Sebastián" B
Celmi Maura Salvatierra Bernal	Independiente
María Luisa Ramos Vaquera	Secretaria de "Género, Generacional y Familia" Consejo del Distrito 4
Elena Carbajal Canasi	Presidenta del Club de Madres Barrio "El Paraíso"
Adriana Merma Ramos	Vicepresidenta del Club de Madres Barrio "El Paraíso"
Lidia Romay Durán	Secretaria de Actas del Club de Madres Barrio "El Paraíso"
Virginia Canasi	Club de Madres "El Paraíso"
Mayra Naomi Calle Ramos	Club de Madres "Lomas de Durán"
María Luisa González Bernal	Presidenta del Club de Madres Barrio "1º de Mayo"
Marcelina Cruz Coragua	Club de Madres Barrio "1º de Mayo"
Erminia Soliz Paco	Club de Madres Barrio "Galilea"
Rossemery Soliz Mamani	Presidenta del Clubes de Madres del Distrito 4
Rossemery Saavedra Daza	Presidenta Promotoras Comunitarias
Flor Arenas Zárate	Promotoras Comunitarias contra la Violencia
Viviana Herrera Ayala	Promotoras Comunitarias contra la Violencia
Angélica Linares Chinuri	Promotoras Comunitarias contra la Violencia
Camila Cabero Serrudo	Estudiante de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas de la Universidad San Francisco Xavier
Juana Zárate Díaz	Exdirigenta de Juntas Vecinales del Distrito 2
Alicia Alavia Marín	Secretaria de Actas de la Asociación Municipal de Productores Urbanos de Sucre (AMPUS) y Vocal de la Asociación de Padres y Madres de Personas con Autismo "Ángeles con Esperanza"
Valeria Lomar Vera	Productora de la Asociación Municipal de Productores Urbanos de Sucre (AMPUS)
María Elena Romero Márquez	Secretaria de la Asociación Municipal de Productores Urbanos de Sucre (AMPUS)
Rufina Saavedra Campos	Productora de la Asociación Municipal de Productores Urbanos de Sucre (AMPUS)
Luciana Alaca	Vicepresidenta de la Asociación Municipal de Productores Urbanos de Sucre (AMPUS)
Cristina Heredia	Representante de la Federación Departamental de Mujeres "Juana Azurduy de Padilla"

# CONTENIDO

PRESENTACIÓN.....	1
<i>La herencia de Paula</i> .....	3
I. El mandato de la maternidad .....	4
<i>Yo sufrí violencia obstétrica</i> .....	8
II. La violencia obstétrica es violencia de género.....	9
<i>La soledad de Cristina</i> .....	12
III. Maternidades en soledad.....	13
<i>Alicia sin sueños</i> .....	16
IV. Proyectos postergados.....	17
<i>Cuidar para siempre</i> .....	21
V. Maternar hijos e hijas con discapacidad.....	22
<i>Solas ante el mundo</i> .....	25
VI. Padres ausentes.....	26
PROPUESTAS DE TRANSFORMACIÓN HACIA UNA MATERNIDAD CON CORRESPONSABILIDAD.....	29

## PRESENTACIÓN

35 mujeres que vivimos en distintos distritos del municipio de Sucre y pertenecemos a diversas organizaciones sociales nos propusimos investigar cómo perciben, cómo construyen y cómo quieren que sea la maternidad las mujeres de esta ciudad.

Para dialogar al respecto, invitamos a más de 180 participantes habituales de nuestras organizaciones. Partimos del supuesto de que la maternidad se valora como la labor de las mujeres que mayor reconocimiento merece de parte de la sociedad.

Pensábamos que, con el avance de los derechos humanos y el mejoramiento de las condiciones de vida de las últimas décadas, que con los derechos que nos garantiza la Constitución Política del Estado, las leyes, las normativas y reglamentos, ya las mujeres no estábamos condenadas a sacrificar nuestros cuerpos, nuestra salud, nuestros proyectos de vida, nuestros sueños en la crianza y cuidado de nuestras wawas. Que ya no estábamos obligadas a estar por siempre al servicio y cuidado de la vida de los demás. Pero no había sido así.

Debemos decir, de entrada, que cada una de las investigadoras guardamos dolorosas experiencias relacionadas con la maternidad. Pero después de hablar con las otras mujeres nos dimos cuenta de que es un dolor compartido por casi todas las que son madres, y también por las que no lo son pero han tenido que cumplir ese rol.

Para que te des cuenta de lo que hablamos, en las siguientes páginas, al inicio de cada capítulo, te vamos a mostrar algunas historias inspiradas en lo que nos contaron las muchas mujeres que son parte de esta investigación. También vamos a analizar lo que ellas nos dijeron, vamos a compartir sus experiencias y percepciones sobre la maternidad, cómo la viven o la han vivido y qué piensan y quieren acerca de eso.

Hay historias tristes, pero también felices. Hay amor, valentía y fortaleza, pero también soledad, abandono, tristeza. Y todo eso te lo vamos a contar porque... ¡ya no queremos más medallas a la injusticia social, no queremos flores sobre nuestras vidas sacrificadas ni monumentos al martirio! Queremos maternidades felices, plenas, libres.

Así, con todas estas participantes, nos pusimos a tejer una colectividad solidaria con la que vamos a arrancarle a la vida, a los padres irresponsables, a la sociedad y al Estado todas las reivindicaciones que necesitamos para transitar la maternidad con amor, dignidad, justicia y equidad.

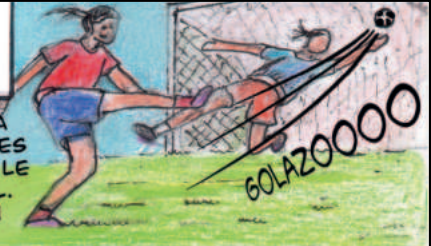
¿Vienes a enterarte con nosotras?

*35 mujeres investigadoras*

Sucre, julio de 2024



# LA HERENCIA DE PAULA



GOLAZO!!!

A SUS 12 AÑOS, MI HIJA PAULA NO SABÍA LO QUE ES CRIAR Y CUIDAR. A ELLA LE GUSTABA JUGAR FÚTBOL. SOÑABA SER UNA GRAN JUGADORA.



DE SER UNA JOVEN CON SUEÑOS Y AMBICIONES PROFESIONALES, ME HE CONVERTIDO EN MADRE A TIEMPO COMPLETO, SIN ESPACIO NI PARA PENSAR EN MI PROPIA VIDA.



EL SUELDO DE MI MARIDO NO ALCANZABA. ENCONTRÉ UN EMPLEO DE MEDIO TIEMPO.

LES CUENTO QUE DESDE EL LUNES VOY A TRABAJAR POR LAS TARDES, ¡TIENEN QUE AYUDARME EN LA CASA!



PERO, MAMI... ¿SABES QUE NO PUEDO NI HACERME UN TÉ YO SOLITO!

¡AY, QUERIDA! LOS HOMBRES NO SABEMOS DE COSAS DE MUJERES...

YO SOY MUY TORPE, MAMI. PUEDO HACER CAER A LA WAWA

MIS HIJOS MAYORES SIGUIERON CON SUS COSAS, SIN MOLESTARSE NI UN POCO.



PAULITA, VOS YA ESTÁS GRANDECITA. ¿AYUDALE A TU MAMÁ A CUIDAR A LOS BEBÉS?



PERO, PAPI... ¿Y MIS CLASES DE FÚTBOL?

MI PAULITA SE HA HECHO JOVEN AYUDÁNDOME A CRIAR Y A CUIDAR. TARDE ME HE DADO CUENTA DE QUE LE HE HEREDADO ESAS TAREAS SOLO POR SER MUJER. MI MARIDO Y MIS HIJOS NUNCA MOVIERON UN DEDO.



HERMANITA, ¿TOPAVÍA QUIERES SER FUTBOLISTA?

NO QUIERO QUE PAULA REPITA MI DESTINO. LAS MUJERES NO ESTAMOS EN ESTA VIDA SOLO PARA CRIAR Y CUIDAR A LOS DEMÁS. TENEMOS DERECHO A REALIZAR NUESTROS PROPIOS SUEÑOS.



FIN

# I. El mandato de LA MATERNIDAD

Las mujeres que participamos en esta investigación hemos visto que nuestra maternidad no solo es una condición biológica sino una vivencia que, aunque no queramos, está amarrada a normas sociales y a controles morales invisibles. Hemos visto que la maternidad es un mandato para las mujeres.

La maternidad se ha convertido en una institución con normas y costumbres que provienen de épocas muy antiguas, impuestas durante generaciones por parte de una estructura de poder que se llama "patriarcalismo". Sobre esa base se ha construido la propiedad privada en todas las sociedades.

El patriarcado se ha impuesto en todas las sociedades actuales y controla, entre muchas cosas, los cuerpos y los comportamientos de las mujeres, para controlar su descendencia, para controlar el poder, porque las familias también somos parte de la propiedad privada.

Toda la estructura social está hecha para que las mujeres cumplamos ese "mandato": gestar, criar, cuidar, servir... y sacrificarnos. Está en los discursos religiosos, en los textos educativos, en la publicidad de los medios de comunicación, en el arte y en la cultura. Mientras más sacrificada sea nuestra maternidad, más alabada será.

Como asumimos que "así siempre es", dejamos que los hombres, sobre todo los padres, se desentiendan del cuidado y crianza de las wawas y de las pesadas labores que eso implica. Dejamos que la sociedad nos siga relegando y discriminando como seres humanos, porque, como madres, es nuestro "deber" sacrificarnos.



## ¿QUÉ ES LA MATERNIDAD?

ES UN PROCESO BIOLÓGICO QUE SE INICIA CON LA GESTACIÓN (DURANTE NUEVE MESES) DE UN NUEVO SER VIVO QUE SE DESARROLLA EN EL ÚTERO DE LA MUJER, PARA LUEGO PRODUCIRSE EL NACIMIENTO Y LA CRIANZA.

LA MATERNIDAD EN LA ESPECIE HUMANA ES INHERENTE A LA MUJER, PORQUE TIENE LAS CONDICIONES BIOLÓGICAS QUE LA HABILITAN PARA PROCREAR.



Por ese motivo, somos muy pocas las mujeres que logramos ser autoridades políticas, empresarias, profesionales y dirigentes sobresalientes y destacadas.

Lo normal es que estemos siempre a la cola, siempre muy detrás de los hombres. Lo "normal" es que manden ellos, que ellos gobiernen, que ellos ocupen cargos y dirigencias. Que ellos destaquen en las profesiones y alcancen éxito, que ganen mejores sueldos, que viajen sin cargos de conciencia por "abandonar a sus hijos", que ganen premios y reconocimientos. En esos espacios de poder, las mujeres entramos apenas como relleno. A veces ni entramos. Porque lo nuestro es... "ser madres".

Si bien las mujeres que hemos participado en esta investigación también hemos identificado que la maternidad es un don que nos permite crear vida y disfrutar del amor de nuestras wawas, aquí el problema no es nuestra capacidad biológica de ser madres. El problema es que el patriarcado tiene el poder para controlar y regular ese don que tenemos las mujeres para gestar, para dar vida.

Es justamente esa opresión la que nos impide disfrutar de maternidades felices, esa opresión nos condena a una maternidad doliente en la que sacrificamos planes y proyectos personales.



YO SOLO QUERÍA TENER 2 HIJITOS...  
**¡PERO TENGO 7!** NO HAN SIDO PLANIFICADOS,  
ASÍ SE DIO... YO NO PODÍA EVITARLO.  
PLANIFICACIÓN FAMILIAR NUNCA NOS HAN  
ENSEÑADO. "SI TIENES TU MARIDO, TIENES  
QUE TENER NOMÁS TUS HIJOS", ME DECÍAN.



LA MATERNIDAD ES  
UNA EXPERIENCIA  
VITAL PORQUE...

NOS PERMITE DISFRUTAR  
PROFUNDAMENTE DE NUESTRAS  
WAWAS, AMAMANTARLAS,  
VERLAS CRECER, DARLES Y  
RECIBIR AMOR.

PERO... PARA LA MAYORÍA  
DE NOSOTRAS, TAMBIÉN  
LA MATERNIDAD IMPLICA  
DOLOR, PENAS, INJUSTICIA,  
ANGUSTIA, SOLEDAD,  
PÉRDIDA DE LA SALUD Y QUE  
POSTERGUEMOS O ABANDONEMOS  
NUESTROS SUEÑOS Y  
PROYECTOS PERSONALES, A  
VECES PARA SIEMPRE.

CARGAMOS SOBRE NUESTRAS  
ESPALDAS NO SOLO LA  
CRIANZA Y CUIDADO DE LA  
WAWA RECIÉN NACIDA, SINO  
DE TODAS LAS HIJAS E HIJOS  
(INDEPENDIEMENTE DE SU  
EDAD), DE NUESTRAS PAREJA  
Y DE TODOS QUIENES VIVEN  
EN EL HOGAR. CARGAMOS  
CON LA RESPONSABILIDAD  
DE LOS PADRES AUSENTES  
E IRRESPONSABLES. SON  
ROLES INJUSTOS EN  
LAS FAMILIAS, ROLES  
INJUSTOS QUE, CONSCIENTE  
O INCONSCIENTEMENTE,  
ACEPTAMOS.

¿POR QUÉ TIENE QUE SER  
ASÍ?

**¡YA NO QUEREMOS SER  
ESAS MADRES!**

## ¿Cómo llegamos a ser madres?

Para muchas de nosotras, la maternidad empezó inclusive antes de gestar y dar a luz.

Desde niñas, fuimos "ensayando" la tarea futura de ser madres con juguetes y juegos vinculados a la maternidad. También empezó cuando ayudábamos a nuestras madres a criar a nuestros hermanitos o hermanitas menores (porque el padre no podía, no quería o nos había abandonado).

Sin darnos cuenta, ya estábamos practicando el mandato institucional de la maternidad: que de la crianza y el cuidado de la vida se deben hacer cargo solo las mujeres.

Con las madres primerizas pasa algo así. Por lo general, para asumir la nueva tarea de madres, recibimos el apoyo de otras mujeres, no de hombres.

A SER MAMÁ HE APRENDIDO  
CRIANDO A MIS HERMANITOS,  
PORQUE SOY LA HERMANA MAYOR.  
ASUMÍA ROL DE MADRE SOBRE TODO  
CUANDO NO ESTABA MI MAMÁ.



¡NO SABÍA NADA DE CRIAR! A MI  
PRIMER HIJITO **LO TUVE A MIS 17**  
**AÑOS**. MI MADRE ME AYUDÓ... ME  
ENSEÑÓ A BAÑARLE, A CAMBIAR  
LOS PAÑALES.

## Maternidades heredadas

La maternidad dentro de las familias se va transmitiendo como una suerte de responsabilidad heredada, exclusiva de las mujeres.

Las mujeres son quienes transmitimos a otras (parientes, amigas) los saberes y prácticas para maternar, en un proceso donde los hombres casi no participan, están ausentes.

En esta investigación, hablando sobre el número de hijos que queríamos tener y los que tenemos, varias mujeres dijimos estar contentas con "lo que Dios nos dio", pero la mayoría manifestamos que queríamos tener un número menor. La resignación sobre "la decisión de Dios" y no poder decidir sobre nuestros cuerpos muestran que muchas mujeres todavía no tenemos autonomía sobre nuestros cuerpos y no podemos decidir cuántos hijos tener y cuándo ser madres o no ser madres.

La maternidad se volvió algo obligatorio, algo que se dio "así nomás" para la mayoría de nosotras. Simplemente llegó a nuestras vidas.

**SER MADRE  
DEBE SER UNA  
ELECCIÓN  
¡¡¡NO UNA  
OBLIGACIÓN!!!**



# YO SUFRÍ VIOLENCIA OBSTÉTRICA

CUANDO EMPECÉ A SENTIR LOS DOLORES DEL PARTO, LA DUEÑA DE CASA DONDE ALQUILO CUARTO ME FUE A DEJAR AL HOSPITAL.



ENTRATE SOLITA, HIJA, YO TENGO QUE HACER. ¿HAS TRAÍDO TUS DOCUMENTOS?

¡SÍ!

HOSPITAL

ME QUEDÉ SOLA Y ESTABA MUY ASUSTADA, NO ENTENDÍA LAS BURLAS DEL PERSONAL DE SALUD.

CUIDADO QUE TE ESTÉS QUEJANDO Y EMPIECES A CHILLAR COMO CABRA. ¿CUÁNTOS AÑOS TIENES?

18...

¿OTRA QUE LLEGA DEL CAMPO?

OJALÁ PUES QUE NO HAGA TANTO LÍO COMO SIEMPRE HACEN

ME DEJARON EN UNA CAMILLA, EN UN CUARTO. EL DOLOR AUMENTABA. PASARON HORAS PERO NADIE VENÍA. FINALMENTE ENTRÓ UNA EMPLEADA DE LIMPIEZA.



¡QUÉ ESTÁS ANDANDO!

ESTÁS MANCHANDO EL PISO, ECHATE NOMÁS

DESPUÉS ME PUSIERON EN OTRA CAMILLA Y ME LLEVARON A UN CUARTO, AL FONDO DE UN CORREPOR. EL DOLOR ERA TAN FUERTE QUE HASTA QUERÍA RASCAR LAS PAREDES.



¡PERO YA CÁLLESE! SI NO ES PARA TANTO

AY

AY

EN LA MADRUGADA APARECIERON UNA ENFERMERA Y UN ESTUDIANTE DE INTERNADO. TAL VEZ NO LES HABÍA DEJADO DORMIR.

TODA LA NOCHE HEMOS TENIDO QUE OÍR TUS GRITOS. COMO SI FUERA PARA TANTO



¡CON SU CARA DE YO NO FUI NOS MIRA AHORA!

ME PUSIERON FINALMENTE EN UNA CAMA. ANTES DE LLEVARME A LA SALA DE PARTO, VINIERON A HACERME EL ASEO. YO SEGUÍA ESCUCHANDO FEOS COMENTARIOS

ESTAS MUJERES TANTO LÍO HACEN PARA PARIR...



A ESAS ALTURAS ESTABA TOTALMENTE AGOTADA POR EL DOLOR



MMM... ¿HACERLE LA MANIOBRA DE KRISTELLER? N-NO SÉ...

APUREMOS EL PARTO, DOCTOR. ¿O USTED QUÉ OPINA?

PERO LO PEOR ESTABA POR VENIR RECIÉN EN LA SALA DE PARTO.



SIN AVISARME, SIN PREGUNTARME NADA, DOS INTERNOS ME SUJETARON LAS PIERNAS. UN MÉDICO SUBIÓ Y CON TOPA SU FUERZA EMPUJÓ CON SUS CODO MI VIENTRE. SENTÍ UN DOLOR ESPANTOSO Y ME DESMAYÉ



AL DESPERTAR, ME DIJERON QUE ME HABÍAN HECHO UNA CESÁREA. TRAJERON A MI WAWITA...

AL SENTIR ESA VIDA PEQUEÑA CALENTANDO MI PECHO, ME SENTÍ MUY CONTENTA, PESE A TODO.

PERO CUANDO PASÓ TODO EL EFECTO DE LA ANESTESIA, DESCUBRÍ QUE NO PODÍA MOVER MI CUERPO DE LA CINTURA PARA ABAJO... PENSÉ QUE ME IBA A QUEDAR PARALÍTICA TODA LA VIDA.



¿CÓMO LO VOY A CUIDAR?

¿QUÉ VA A SER DE MI HIJITO AHORA?

NO PUEDO MOVER MIS PIERNAS, ¡QUÉ ME HA PASADO!



¿TIENES HAMBRE?

¡ACOO

DEL CAMPO VINIERON MI MADRE Y MI PADRE. COMO PUDIERON, ME AYUDARON A PAGAR FISIOTERAPIAS. HE MEJORADO MUCHO. RECIÉN AHORA ME DOY CUENTA DE QUE SUFRÍ VIOLENCIA OBSTÉTRICA.

FIN

## II. La violencia obstétrica ES VIOLENCIA DE GÉNERO

Muchas mujeres hemos sufrido violencia obstétrica en los servicios de salud durante nuestro embarazo, parto y posparto.

Pero no siempre hemos podido darnos cuenta de esa violencia, porque eso está normalizado. Es decir, se disimula o se invisibiliza con el pretexto de la ciencia y de la autoridad del personal de salud.

A las mujeres no nos queda otra cosa que someternos y pensar que así es siempre y así tiene que ser. Que es algo normal ese trato.

### ¿Dónde vivimos mayor violencia obstétrica?

Las mujeres hemos recibido mayor violencia en los servicios públicos de salud, porque allí es donde más acudimos las que no tenemos recursos, las que somos migrantes del campo, las que no tenemos seguridad social o apoyo alguno.

La violencia la recibimos de parte del personal administrativo, de enfermeras, de auxiliares, de personal de limpieza, de médicos, de practicantes. Hemos escuchado frases parecidas a estas: "Si te gustó abrir antes las piernas, ahora aguántate", haciendo referencia al dolor del parto como castigo por el placer del acto sexual; o "deja de gritar que tampoco es para tanto", o "gritas como cabra", minimizando el dolor que sentimos. Ese maltrato nos crea sentimientos de miedo, de inseguridad y angustia. Con la violencia obstétrica se acrecientan el dolor, la vergüenza y la culpa que sentimos.

- ♦ LA VIOLENCIA OBSTÉTRICA ES EL CONJUNTO DE AGRESIONES O MALAS PRÁCTICAS DE LOS SERVICIOS DE SALUD EN EL EMBARAZO, PARTO Y POSPARTO DE LAS MUJERES, PARA CAUSARLES DAÑO FÍSICO O SICOLÓGICO.

- ♦ ESAS AGRESIONES Y MALAS PRÁCTICAS SON ACTOS VIOLATORIOS A LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS DE LAS MUJERES.

- ♦ LA VIOLENCIA OBSTÉTRICA AGREDE, JUZGA Y CASTIGA LA CONDUCTA SEXUAL DE LAS MUJERES Y HACE APROPIACIÓN DE SUS CUERPOS DESDE UNA POSICIÓN SUPUESTAMENTE CIENTÍFICA Y MÉDICA, PERO DETRÁS DE ESO SE OCULTAN VISIONES PATRIARCALES.



Si hubiera atención sin violencia y nos valoraran a las mujeres, nuestros embarazos y partos podrían ser saludables, dignos y felices. Pero, por la violencia obstétrica, por el maltrato que, incluso, se ha vuelto costumbre, muchas mujeres creemos que el embarazo y el parto deben ser, necesariamente, dolorosos y dificultosos, cuando **pueden no serlo.**

**VIOLENCIA OBSTÉTRICA  
LAS FORMAS MÁS COMUNES:**

- ♦ MANIPULACIÓN RUDA DEL CUERPO Y GENITALES FEMENINOS.
- ♦ USO DE LA FUERZA EXTREMA SOBRE EL VIENTRE (MANIOBRA DE KRISTELLER O PRESIÓN SOBRE EL ABDOMEN PARA FAVORECER, SUPUESTAMENTE, LA SALIDA DEL FETO).
- ♦ MASAJES UTERINOS INNECESARIOS.
- ♦ LA EXPOSICIÓN DE LAS PARTES ÍNTIMAS DE LAS PACIENTES A PERSONAL NO INTERVINIENTE O INNECESARIO.
- ♦ EXPRESIONES IRÓNICAS, INSULTOS, COMENTARIOS DENIGRANTES, ACUSACIONES Y AMENAZAS DE ABANDONARNOS Y NO ATENDERENOS SI NOS QUEJAMOS O GRITAMOS.
- ♦ FALTA DE ATENCIÓN OPORTUNA PARA QUIENES ESTAMOS A PUNTO DE DAR A LUZ.
- ♦ ETCÉTERA.

SIENTO QUE EN EL HOSPITAL SUFRÍ MÁS QUE EN MI CASA, EN EL CAMPO. NO ENTENDÍA LO QUE ME HABLABAN. EN MI CASA POR LO MENOS ME ATENDÍAN CON CARIÑO. EN EL HOSPITAL NO ME ATENDÍAN, ATENDÍAN A LAS DEMÁS MUJERES. A MÍ ME TRASLADABAN DE CAMILLA EN CAMILLA COMO SI ESTORBARA.



CUANDO LLEGUÉ AL HOSPITAL LA ENCARGADA DE FICHAJE ME DIJO QUE ME IBA A DOLER. "QUIÉN TE MANDA A ABRIR LAS PIERNAS SIENDO TAN JOVEN, AHORA TIENES QUE AGUANTARTE CALLADITA EL DOLOR". ASÍ ME DIJO.



LAS ENFERMERAS ME ENCERRARON EN EL ÚLTIMO CUARTO DEL HOSPITAL. AHÍ AMANECÍ GRITANDO Y GRITANDO. YA NADIE ME HACÍA CASO. LOS INTERNOS DORMÍAN AL FRENTE, VENÍAN Y ME REÑÍAN: QUE ME CALLE, QUE VA A SER PEOR, QUE ESTOY EMPEORANDO MI SITUACIÓN.





ME HICIERON ESPERAR, ESPERAR Y ESPERAR Y ESPERAR PARA QUE MI BEBÉ NACIERA POR PARTO NATURAL. PERO NACIÓ CON SUFRIMIENTO FETAL. MI BEBÉ TUVO ESPASMOS DE NACIMIENTO. DEBIDO A QUE MI HIJO TARDÓ MUCHO EN SALIR, QUEDÓ CON ESAS SECUELAS.



**EL MALTRATO  
DEL PERSONAL  
DE SALUD A LAS  
MUJERES QUE  
ESTÁN GESTANDO  
Y PARIENDO  
ES VIOLENCIA  
OBSTÉTRICA  
¡¡¡DENUNCIA!!!**



La violencia obstétrica no solo pone en peligro la vida de las madres y de sus hijos. Además, impide una experiencia sana y feliz de la maternidad, porque induce a asumir que el embarazo y el parto son una enfermedad, cuando no lo son.

En esta investigación, las mujeres nos damos cuenta de que cuando somos víctimas de esa violencia no tenemos dónde acudir o cómo quejarnos y pedir ayuda. Porque las agresiones suceden cuando estamos medicadas, asustadas, con dolores o no podemos darnos cuenta o asumir posición respecto de lo que estamos experimentando, porque no podemos criticar, responder o decir no a quienes dicen "que saben".

La violencia obstétrica no solo es una simple violencia de género. También discrimina la edad, la clase social, los recursos económicos, la extracción cultural y la identidad étnica de las mujeres. Es una violencia interseccional que responde a una estructura patriarcal colonial.

Cuanto más pobres somos, más jóvenes somos, o si somos migrantes rurales o de identidad indígena, más propensas estamos a sufrir esa violencia.

Algunas mujeres, aunque no tenemos recursos económicos, a veces preferimos no acudir a los centros de salud. Pero como no siempre tenemos otro apoyo especializado (parteras, curanderos tradicionales), eso puede repercutir gravemente en nuestra salud y en la de nuestro bebé.

# LA SOLEDAD DE CRISTINA



CUANDO SUPE QUE IBA A SER MAMÁ, NO PODÍA IMAGINARME TODO LO QUE IBA A VIVIR.



PERO CONFIABA EN QUE MI MARIDO ME IBA A APOYAR.

¿VAMOS AL CONTROL PRENATAL? VAS A VER A NUESTRA WAWA EN LA ECOGRAFÍA



NO PUEDO, TENGO UN COMPROMISO

A CUIDAR A MI PRIMER BEBÉ ME AYUDÓ MI MAMÁ.



MIENTRAS TANTO, MI MARIDO ANDABA FESTEJANDO.

FELICITACIONES, CHE, POR TU HIJO VARONCITO

**SALUD!!!**

¡SUERTE QUE NO RESULTASTE CHANCLETERO!



Y MIS WAWAS FUERON CRECIENDO

OYE, CRISTINA... TIENES QUE OCUPARTE MÁS DE LAS WAWAS. CON SU TOS NO ME DEJAN DORMIR

ME DUELE MUCHO LA CABEZA, PAPI



MAÑANA PEDIRÉ PERMISO EN MI TRABAJO PARA LLEVARLES AL MÉDICO



Y AHORA ESTOY ESPERANDO EN EL CONSULTORIO.

¿USTED ES VIUDA, SEÑORA?

NO, MI ESPOSO VIVE



QUÉ GANAS DE DECIR QUE ESTOY SOLA, AUNQUE TENGA MARIDO. SOLA CON MI MATERNIDAD

AH, DISCULPE... COMO SIEMPRE VIENE SOLA... PENSÉ...



VEO QUE CASI TODAS LAS MUJERES MATERNAMOS SOLAS. PARECE NATURAL, PERO NO LO ES. ¿POR QUÉ LOS PADRES NO SE CORRESPONSABILIZAN?

**FIN**

### III. Maternidades EN SOLEDAD

En esta investigación hemos visto que la mayoría de las mujeres ejercemos maternidades solitarias, sin la participación de los padres de nuestras wawas.

Eso no significa, necesariamente, que no tengamos pareja, que nuestras wawas no tengan padres. Lo que pasa es que los hombres, por lo general, no se hacen cargo del cuidado y de la crianza.

En muchos casos, si acaso no nos abandonan totalmente a las familias, los hombres solo se limitan a proveer de recursos económicos, a disfrutar de su autoridad como "jefes" de hogar, pero sin ocuparse de los requerimientos de cariño, atención y cuidado de sus hijos e hijas. Creen que eso es la paternidad, mirar un rato y luego irse.

En los controles médicos, en el momento del parto y del posparto, en las actividades escolares muchísimas madres estamos siempre solas. Porque, para muchos hombres, la paternidad no es una prioridad que justifique renunciar a sus compromisos diarios, a dejar su trabajo, sus estudios u otras actividades y obligaciones.

Todo eso es maternar en soledad. Esa maternidad nos ocasiona mayor deterioro en nuestra salud física, en nuestra calidad de vida y también nos puede afectar a la salud mental, a nuestra estabilidad emocional.

CRIAR Y CUIDAR A LOS HIJOS E HIJAS, OCUPARSE DE SU ALIMENTACIÓN, DE SU LIMPIEZA, ATENDERLOS CUANDO ESTÁN ENFERMOS, ENSEÑARLES A HABLAR, A CAMINAR, APOYARLES CON LAS TAREAS ESCOLARES, HACERLES JUGAR, HACERLES DORMIR, HACERLES DESPERTAR, CANTARLES, CONTARLES CUENTOS, ENSEÑARLES HABILIDADES Y DESTREZAS, HACERLES COMER, VESTIRLES, ETC., SE DENOMINA "EL TRABAJO DE LOS CUIDADOS".



DEJÉ VARIAS COSAS POR CUIDAR A MIS HIJOS. ENTRÉ UN TIEMPO A COSTURA Y ME SALÍ POR MIEDO A HACER SUFRIR A MIS WAWAS, PORQUE HABÍA QUE ATENDERLES CUANDO ERAN PEQUEÑAS. AHORA QUE SON GRANDES EMPECÉ A TRABAJAR. TAL VEZ OTRAS PODÍAN... YO NO PUDE. SOLO LOS CRIABA.



LAS MAMÁS NO PODEMOS DEJAR DE PREOCUPARNOS, PERO LOS PAPÁS... ¡QUÉ SE VAN A PREOCUPAR! LOS PAPÁS NI A LA ESCUELA DE SUS HIJOS VAN.



A RATOS NO QUISIERA SER MUJER, QUISIERA HABER NACIDO HOMBRE. PORQUE LOS HOMBRES CASI NO TIENEN OBLIGACIONES EN LA CASA. SALEN A TRABAJAR, LLEGAN Y DESCANSAN. MIENTRAS QUE LA MUJER NUNCA DESCANSA.



## Madres: solas ante la vida

El maternar en soledad se agrava cuando no contamos con recursos económicos. Muchas madres hemos tenido que dejar de estudiar, de trabajar para cuidar a nuestras criaturas. Y cuando no tenemos con qué alimentarles o con quién dejarles para que las cuiden, tenemos que trabajar con las wawas a costas.

También habemos madres que trabajamos para generar recursos para el hogar, lo mismo que nuestros maridos o parejas. Pero no siempre eso crea relaciones igualitarias. Como madres, a menudo, tenemos que abandonar nuestro trabajo o conseguir empleos de tiempo parcial para dedicarnos a la crianza. A los varones ni se les ocurre renunciar a nada. Al menos, la mayoría de nuestras parejas no lo hace.

A veces logramos otras ayudas, otros apoyos. Aparecen nuestros familiares, casi siempre son madres, tías, hermanas, abuelas, suegras, cuñadas, que se hacen cargo de suplir la ausencia o la irresponsabilidad de los padres, para darnos el soporte material y afectivo que necesitamos en la crianza.

Lamentablemente, también es cuando muchas recurrimos a la ayuda de nuestras hijas para criar a las wawas chiquitas, quitándoles a nuestras niñas su derecho al estudio y al disfrute de su infancia. Y todo esto, mientras los hombres se desentienden y continúan con sus proyectos de vida.

En medio de eso, muchos hombres creen que con brindar asistencia económica a sus hijos y familia cumplen suficientemente con su rol de padres. La sociedad (las instituciones y las personas) nunca les dicen que ser proveedores económicos no es suficiente para ser padres.

## Súpermadres

Muchas mujeres aspiramos a que nuestras parejas asuman de manera corresponsable el cuidado y la crianza de nuestras wawas.

Algunas tenemos maridos y parejas que son corresponsables. Pero la mayoría de nosotras no hemos logrado concienciar, convencer o inducir a que los padres asuman sus responsabilidades.

Y eso porque todavía muchas seguimos asumiendo que la crianza solo es asunto de mujeres. Y que lo que hacen los varones es solo "ayuda".

Ahí aparecemos algunas que creemos que somos súper mamás. Nos consolamos con el orgullo de nuestro sacrificio maternal, como si fuera una virtud, un valor supremo. Es lo que creemos.

Nos repetimos y repetimos que las mujeres "lo podemos todo", que somos "la fortaleza", "el puntal" de la familia. Y así, ocultamos las opresiones y subordinaciones patriarcales que nos provocan profundos daños físicos y emocionales, a nosotras y a nuestras hijas e hijos.

Pero... ya nos damos cuenta de que esas actitudes de creernos heroínas nos hacen olvidar que tenemos derechos. No solo para reclamar asistencia familiar de los padres, sino su corresponsabilidad en los cuidados y crianza de nuestras wawas.

¡LOS HIJOS NO SON UN IMPEDIMENTO PARA TRABAJAR O ESTUDIAR! SI UNA QUIERE, PUEDE LOGRAR CUALQUIER COSA.



LE PEDÍ AYUDA A MI ESPOSO. ÉL CARGABA A MI HIJITO MIENTRAS YO HACÍA COMIDA PARA VENDER. DESPUÉS DE NUEVO YO CUIDABA A MI WAWA.



**GESTAR, PARIR Y CRIAR  
A LAS WAWAS ES UNA  
CORRESPONSABILIDAD  
MATERNA, PATERNA  
Y DEL ESTADO**



MERCADO CENTRAL DE LA CIUDAD.



# ALICIA SIN SUEÑOS

LINDAS TUS PALTAS. ¿A CUÁNTO?

A 10 BS. EL MONTÓN



¿POR QUÉ HA ESCONDIDO SU CARA ESTA VENDEDORA? CREO QUE LA CONOZCO

ES MI PROFESORA ROSA. ¡ME HA RECONOCIDO

YA RECUERDO, ERA LA MEJOR ALUMNA DEL COLEGIO!

ALICIA, ¿QUÉ HACES AQUÍ? PENSÉ QUE ESTABAS ACABANDO LA UNIVERSIDAD

¡TAN EXCELENTE ESTUDIANTE QUE ERAS!

AY, PROFESORA. NO HE PODIDO, HE DEJADO EL COLEGIO A MIS 17 AÑOS, ME HE EMBARAZADO...

HE TENIDO QUE CUIDAR SOLA A MIS WAWAS. MI MARIDO NO ME HA APOYADO, ME HA ABANDONADO



¡PUDISTE SER UNA GRAN PROFESIONAL, ALICIA! AHORA UNA PENA ESTÁS DE VENDEDORA AMBULANTE. ¿POR QUÉ ANDAS CON TUS WAWAS?

NO HAY CON QUIÉN DEJARLES, A MI LADO ESTÁN MÁS SEGURAS



AY, ALICIA, TE VAS A CUIDAR. A TUS WAWAS IGUAL. ¿TU HIJITA VA A LA ESCUELA?

SÍ, PROFE

¡ME DUELE TANTO NO HABER PODIDO SEGUIR ESTUDIANDO! ¿PERO QUÉ VAN A COMER MIS WAWAS SI NO TRABAJO? TAL VEZ ALGÚN DÍA PUEDA RECUPERAR MIS PROPIOS SUEÑOS DE VIDA. TAL VEZ...

FIN

## IV. Proyectos POSTERGADOS

Muchas mujeres decimos que la maternidad nos obligó a cambiar, suspender o renunciar a nuestros proyectos y planes personales en la vida. Pero eso no es cierto.

No es la maternidad. Son los abusos, la irresponsabilidad paterna, los roles que nos impone la sociedad los que nos hacen vivir una maternidad en sufrimiento. Cuando analizamos bien, vemos que, en muchos casos, fuimos experimentando un hundimiento paulatino de nuestros proyectos, a medida que íbamos teniendo el primer hijo, el segundo hijo, el tercer hijo y así sucesivamente, porque la carga completa de su crianza y cuidado cayó solo sobre nosotras.

Conforme iban llegando nuestras wawas, veíamos que donde antes guardábamos nuestros sueños solo quedaba un hueco oscuro de sufrimientos y preocupaciones.

Al experimentar ese vacío en nuestras vidas en favor de la existencia de nuestros hijos e hijas, nos hemos acostumbrado a no pensar en nuestra propios proyectos, a olvidar que nos gustaría tener autonomía económica, estudiar, progresar, alcanzar puestos de mando, destacar en política, en arte, en muchas cosas que ya no podemos hacer cuando somos madres.<sup>1</sup>

Hemos visto en esta investigación que la consecuencia más usual para muchas de nosotras, sobre todo para quienes fuimos o somos adolescentes, ha sido dejar de estudiar. Y eso ha influido negativamente en nuestras vidas.

1. Según Oxfam Bolivia, tres de cada diez mujeres dejan sus estudios para dedicarse al trabajo de cuidado y doméstico, un promedio cuatro veces mayor al de los hombres que generalmente dejan los estudios para dedicarse a trabajar. (Ver "Oxfam y Ciudadanía". Boletín de junio de 2018).

NO TE CULPES SI SIENTES  
FRUSTRACIÓN Y RABIA POR LO QUE  
HAS TENIDO QUE SACRIFICAR PARA  
CRIAR. SOMOS SERES HUMANOS,  
NO PIEDRAS



YO ESTABA EN LA UNIVERSIDAD  
CUANDO ME HE ENTERADO DE QUE  
ESTABA EMBARAZADA. "IAHORA  
QUÉ VOY A HACER!", HE DICHO.  
"¡CÓMO VOY A HACER PARA CRIAR  
A MI HIJO!". HE TENIDO QUE DEJAR  
MI CARRERA... CON TAL DE QUE  
ESTÉ BIEN MI WAWITA.



EL IMAGINARIO SOCIAL  
PROYECTA UNA IDEA  
DE LA MATERNIDAD  
COMO UNA EXPERIENCIA  
MARAVILLOSA Y SUBLIME.

Y EN GRAN MEDIDA ES  
ASÍ, SOBRE TODO CUANDO  
ESTA ES UNA DECISIÓN  
AUTÓNOMA, ACOMPAÑADA  
Y COMPARTIDA CON LA  
PAREJA Y LA FAMILIA.

LA MATERNIDAD  
OBLIGADA, CON BAJOS  
RECURSOS Y EN SOLEDAD  
GENERA SENTIMIENTOS  
MUY ENCONTRADOS.

POR UN LADO, ALEGRÍA  
DE DAR VIDA; Y POR  
OTRA, AFLICCIONES  
DE ENFRENTAR  
UNA MATERNIDAD  
SACRIFICADA.

YO CREO QUE NO HAY PEOR DOLOR  
QUE TENER QUE DEJAR A LOS  
HIJOS. YO HE ESTADO DOS AÑOS  
TRABAJANDO EN CHILE Y ARGENTINA.  
PARA DARLES DE COMER, PARA QUE  
PUEDAN ESTUDIAR. PERO ME HE  
SENTIDO CULPABLE. HASTA AHORA  
SIENTO EL REPROCHE DE MIS HIJOS.



Al hacernos responsables de los cuidados y crianza de nuestros hijos, muchas hemos experimentado sentimientos de frustración y fracaso. Hemos sentido que la maternidad ponía límites a nuestra realización como seres humanos. En muchos casos, esto dura toda la vida. Siendo adultas, muchas mujeres seguimos cuidando y criando a nietos y nietas, sacrificando siempre nuestro tiempo, nuestras actividades, nuestros sueños.

### **Sentimientos de culpa e infelicidad**

Aparte de sentir angustia, ansiedad y culpa al no poder cumplir a cabalidad con todas las responsabilidades de la crianza, también muchas nos hemos sentido muy culpables cuando teníamos que dejar a nuestros hijos o hijas al cuidado de otras personas, digamos de nuestra madre, de una hija mayor o vecina para ir a trabajar o estudiar. Peor si teníamos que viajar. Por todo eso, muchas mujeres nos hemos sentido incapaces o hemos estado imposibilitadas de estudiar, de trabajar, de participar en política, en actividades sociales, disfrutar de tiempo libre, salir o tomarnos un momento para descansar. No solo porque realmente no teníamos tiempo sino porque sentíamos culpa por "abandonar" a nuestras wawas.



Así pesa el mandato de la maternidad sobre nuestras conciencias.

Y ahí es cuando surgen los sentimientos de culpa y angustia, porque no podemos cumplir nuestro rol de madres de manera eficiente, como es "correcto" pero tampoco podemos progresar individualmente. Todos estos sentimientos y emociones pueden afectar gravemente nuestra estabilidad emocional, nuestra autoestima, nuestra salud mental.

Y esto se manifiesta de manera muy crítica en mujeres que realmente hemos tenido que dejar a los hijos para ir a trabajar o a estudiar a otros lugares.

### **La maternidad como trabajo para toda la vida**

Para muchas mujeres, la maternidad no sólo implica el cuidado de los hijos e hijas durante su primera y segunda infancia, adolescencia y temprana juventud. No termina ni siquiera cuando adquieren capacidad para abastecerse y ser autónomos. La maternidad, para muchas de nosotras, se prolonga como una labor para toda la vida.

A LOS NIETOS LOS VEMOS SIEMPRE.  
¡QUÉ PODEMOS HACER!  
CUANDO TENEMOS NIETOS NOS DUELE  
EL CORAZÓN CUANDO ESTÁN SOLOS.



YO TENGO QUE IR A TRABAJAR PARA  
QUE TENGAMOS PARA COMER. ME VOY  
TRISTE PENSANDO SI ESTARÁN O  
NO BIEN MIS WAWAS. Y ME VIENEN  
TODOS LOS MIEDOS A LA CABEZA:  
TAL VEZ PUEDE ENTRARSE UN  
MALEANTE A LA CASA, TAL VEZ SE  
ACCIDENTAN... CUANDO NO TIENES  
APOYO ES LO PEOR.



**LA MATERNIDAD NO  
DEBE FRUSTRAR  
LOS PROYECTOS DE  
NINGUNA MUJER  
¡ESTUDIA!  
¡TRABAJA!  
¡PARTICIPA EN  
POLÍTICA!**



A veces ni siquiera esa maternidad termina cuando los hijos se casan, cuando las hijas se casan; y las abuelas continuamos prolongando el rol de materner, continuamos apoyando en la crianza de nietos y nietas. Mientras tanto, se perpetúa la irresponsabilidad de los padres en la crianza y cuidado de la familia.

No obstante, muchas decimos que el apoyo que damos como madres tiene límites. Solo hasta que nuestros hijos e hijas sean padres o madres, terminen sus estudios o consigan un trabajo.

Porque si bien en el imaginario social, la maternidad se ha instaurado como una experiencia maravillosa y sublime, muchas de nosotras consideramos que podría ser más maravillosa y sublime si fuera una decisión autónoma, compartida con la pareja y acompañada por la familia.

Creemos que la maternidad obligada y sacrificada debe dar paso a maternidades felices y autónomas.

# CUIDAR PARA SIEMPRE

CUANDO ME AVISARON QUE MI BEBÉ IBA A NACER CON DISCAPACIDAD ME QUISE MORIR.



SALÍ A LA CALLE... QUERÍA QUE ME PISARA UN AUTO.



LLAMÉ AL PADRE DE MI FUTURA WAWA, ESPERANDO ALGUNA PALABRA DE APOYO, PERO...



VA A SER UNA CARGA PARA TU VIDA. DE VOS DEPENDE SI NACE...

PESE A SUS INSINUACIONES, TUVE A MI HIJITA



A PARTIR DE ENTONCES, NO HE CONOCIDO EL DESCANSO.

ME LEVANTO BIEN TEMPRANO PARA ALIMENTARLA, PARA CAMBIARLE PAÑALES.



YA CONOZCO SUS GESTOS, HACE DIEZ AÑOS QUE LA CUIDO.

TODO ES DIFÍCIL PARA MÍ. TRABAJAR, LLEVARLA A LAS CITAS MÉDICAS...

¿QUÉ SERÍA DE ELLA SIN MÍ? SOY FELIZ SI SONRÍE.



EN LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD NOS APOYAMOS MUCHO. PARA MUCHAS MADRES ES LA ÚNICA ACTIVIDAD SOCIAL, NUNCA TENEMOS TIEMPO PARA NOSOTRAS MISMAS.



LA SOCIEDAD NOS MIRA COMO A BICHOS RAROS. MUCHAS MADRES ESTAMOS SOLAS, SIN FAMILIARES NI MARIDOS QUE NOS APOYEN. EL ESTADO APENAS NOS AYUDA... MATERNAMOS PARA TODA LA VIDA...



FIN

## V. Maternar hijos e hijas CON DISCAPACIDAD

Quizás uno de los trabajos más difíciles, menos comprendidos, y que reciben más burla, incompreensión y crueldad social es maternar hijos o hijas con discapacidades sensoriales, motrices, mentales, psicosociales, discapacidades múltiples.

Así lo sentimos las madres que criamos y cuidamos hijas o hijos con capacidades diferentes. Vamos por la vida construyendo una maternidad en permanente duelo y dolor.

Han dicho otras madres que el criar wawas pequeñas y dedicarse enteramente a ellas suele ocupar el mayor tiempo de sus vidas. Pero en algún momento, muchas de esas madres pueden retomar sus proyectos y planes postergados porque se acaban los cuidados especiales y la crianza de sus hijos e hijas, que crecen y se vuelven autónomos. Para nosotras, esa tarea nunca acaba.

Nuestros hijas e hijos requieren de cuidados para siempre. No solo cuidados especiales, sino desvelos constantes y mucha entrega física y afectiva.

Por eso, muchas madres con hijos o hijas con capacidades diferentes también tenemos que volvernos madres diferentes, madres especiales. No nos sentimos incluidas en la normalidad, vivimos en medio de la angustia y la desolación, buscando constantemente cura, tratamientos o medicamentos para nuestros hijos e hijas.

LA VIDA ES TERRIBLE SI TIENES UNA WAWA CON DISCAPACIDAD. NO SABES LO QUE TE VA A TOCAR VIVIR, NO SABES CÓMO VA A REACCIONAR LA GENTE AL VERTE ASÍ. Y MUCHAS VECES NOS TOCAN PADRES IRRESPONSABLES QUE NOS DEJAN SOLAS. COMO EL DINERO NO CAE DEL CIELO, TENEMOS QUE TRABAJAR Y AL MISMO TIEMPO VER CÓMO ATENDER A TU CRIATURA. Y ESTO ES PARA SIEMPRE.



SER MAMÁ DE ALGUIEN CON DISCAPACIDAD IMPLICA PRIORIZAR SUS NECESIDADES SOBRE LAS TUYAS. ESO TE HACE DEJAR DE LADO TUS SUEÑOS COMO MUJER, COMO PROFESIONAL. TE QUEDAS ESTANCADA, PORQUE TRABAJAS SOLO PARA QUE ESA CRIATURA QUE HAS TRAÍDO AL MUNDO TENGA BIENESTAR Y PROGRESE.



Maternar en esas condiciones nos impide trabajar tranquilamente, estudiar, participar en actividades sociales, culturales o políticas, aspirar a lograr algún puesto de mando, progresar profesionalmente, cuidar de nosotras mismas. Tenemos que renunciar a una vida propia para que nuestro ser querido pueda, por lo menos, sobrevivir.

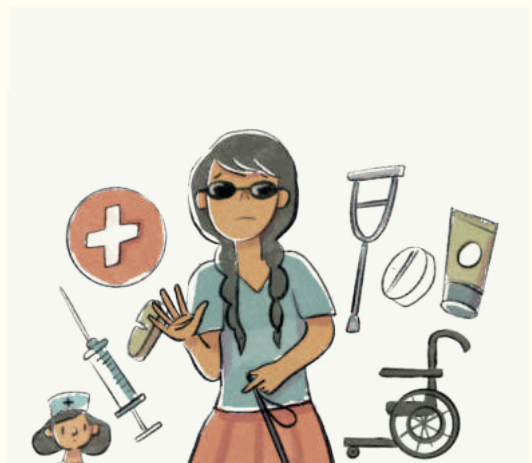
### ¿Y dónde está el Estado?

Aparte de la incompreensión social, a menudo lo que más nos daña y daña a nuestras wawas es la falta de cobertura de servicios por parte del Estado. Sobre todo, la falta de servicios especializados en salud y educación que se necesita para las personas con discapacidad.

Además, pese a que nuestros niños y niñas podrían contar con los bonos que ahora existen, no siempre se puede acceder a ellos por falta de evaluaciones especializadas o por negligencia del personal de salud, en especial si vivimos en el área rural o si nuestras wawas padecen alguna discapacidad mental que no suele ser físicamente visible.

Por eso, son nuestras familias las que destinan la mayor parte de los recursos económicos para hijos e hijas con discapacidad, limitando otros gastos económicos. En el caso de familias que viven en situación de pobreza, esa condición se agrava más aún.

NI SIQUIERA NOS QUIEREN DAR CARNET DE DISCAPACIDAD PORQUE ALGUNAS VECES LOS NIÑOS APARENTAN ESTAR "BIEN", PARECEN NORMALES, PERO TIENEN EPISODIOS QUE SON SÍNTOMAS DE SU DISCAPACIDAD. NECESITAN VIVIR CON MEDICACIÓN; Y ESOS MEDICAMENTOS CUESTAN. NO ES COMO COMPRAR UNA ASPIRINA. POR LO MENOS, EL ESTADO DEBERÍA DAR TERAPIAS GRATIS. PERO NO HAY ESPECIALISTAS NI INSTITUTOS.



## Las asociaciones de familiares

En medio de tan difíciles situaciones, desde hace muchos años existen asociaciones de familiares de personas con discapacidad, que son organizaciones civiles, iniciativas particulares para ofrecernos apoyo y acompañamiento de manera gratuita y solidaria.

En estas organizaciones, muchas madres hemos encontrado el apoyo que el Estado no nos brinda y que tampoco nos brindan nuestras parejas, padres que se han desentendido de las necesidades de cuidado especial que requieren nuestros hijos e hijas.

Irónicamente, el Estado se apoya en la labor de estas asociaciones pero sin tomar iniciativa ni liderazgo. Y lo mismo suelen hacer los padres ausentes, que alguna vez nos apoyan o "ayudan" pero no se hacen corresponsables del cuidado de nuestras hijas e hijos con capacidades diferentes.

YO ESPERÉ MUCHO A MI HIJITO, PORQUE FUE PLANIFICADO. PERO CUANDO ME DIERON EL DIAGNÓSTICO DE SU DISCAPACIDAD LE PEDÍ AL DOCTOR: "DEME UN REMEDIO PARA MI HIJO", Y EL DOCTOR ME DIJO DE MALA MANERA: "YO QUE VOS NO ESTARÍA BUSCANDO REMEDIO, ESTARÍA BUSCANDO REHABILITACIÓN".



**CUIDAR Y ATENDER  
A LAS WAWAS CON  
DISCAPACIDAD ES  
RESPONSABILIDAD  
MATERNA, PATERNA  
Y DEL ESTADO**



HE LLEGADO A LA ASOCIACIÓN Y HE VISTO QUE HAY MAMÁS QUE TIENEN MAYORES PROBLEMAS QUE YO. ESO ME HA MOTIVADO A SEGUIR ADELANTE. PERO CUANDO LAS VEO CONTANDO QUE HA FALLECIDO SU NIÑO, SE ME PARTE EL ALMA. NO SOPORTO SOLO PENSAR QUE LE PASARA ALGO A MI HIJO.



# Solas ANTE EL MUNDO

HAY BLOQUEOS EN LA CARRETERA. EN LA TERMINAL DE BUSES NO HAY SALIDAS INTERDEPARTAMENTALES



YO TENGO QUE RETORNAR COMO SEA

Y YO...

¡YO IGUAL!

FINALMENTE, ENTRE VARIAS PERSONAS CONSIGUEN UN MINIBÚS QUE LES LLEVARÁ A SU DESTINO. TRES MUJERES PREOCUPADAS POR LLEGAR A CASA...



LO QUE HACE UNA POR SUS WAWAS, ¿NO?

¿NO LES PUELE DEJARLOS?

HE DEJADO A MI OTRA WAWA CON MI MAMÁ. CON DOS NO PUEDO VIAJAR A VENDER

ESTAS DEBERÍAN ESTAR EN SUS CASAS ATENDIENDO A SU MARIDOS



YO ERA TRABAJADORA DEL HOGAR. CUANDO ERA CHIGUITITA, A MI OTRA HIJITA LA LLEVABA A MI TRABAJO...

LUEGO ME PROHIBIERON LLEVARLA PORQUE HABÍA PINTADO PAREDES Y SILLONES DE ESA CASA

YO NO TENÍA CÓMO MANTENER A MIS HIJOS. SU PADRE LOS ABANDONÓ. A MÍ ME DESPIDIERON DE MI TRABAJO. ENCONTRÉ TRABAJO EN OTROS LADOS, PERO MIS HIJOS ME REPROCHAN SIEMPRE

¡POR NADA DEL MUNDO DEJARÍA A MIS HIJOS!

TIENEN SU PAPÁ MIS WAWAS, PERO NO HAY CONFIANZA, TOMA MUCHO ÉL. MI MAMÁ, COMO SEA, LES CUIDA



QUÉ DIRÍAN SI SUPIERAN QUE TAMBIÉN ESTOY SOLA, CON TRES MESES DE EMBARAZO. ¿QUIÉN VA A AYUDARME A CRIAR? POR ESO VUELVO A MI CASA

OJALÁ NUNCA TE TOQUE SER MADRE SOLA, JOVENCITA

TENGO QUE OCUPARME MÁS DE MIS HIJITOS

UTA, ¡QUÉ VERGÜENZA POR LOS HOMBRES! TANTA MADRE SOLA, TANTO PADRE IRRESPONSABLE

FIN

## VI. Padres AUSENTES

La ausencia de los padres en la crianza y el cuidado de los hijos es un hecho generalizado en la sociedad patriarcal en la que vivimos.

Incluso aquellos padres que, estando físicamente presentes en la familia, no asumen los trabajos cotidianos de lavar ropa, cocinar, bañar, cambiar pañales, limpiar, ayudar en las tareas escolares, participar de las reuniones de la escuela, llevar al médico a sus hijos, entre otras tareas de cuidado y crianza, son padres ausentes. Y lo son más si abandonan a sus hijos o viven lejos de la familia por viaje o separación con la madre.

Esa ausencia no solo perjudica a las madres, con las consecuencias que hasta aquí ya hemos visto. Esa ausencia también contribuye a criar niños y niñas infelices, sin mucha protección, viviendo en la pobreza y vulnerables a toda clase de peligros.

En los hogares, no permitimos que los hombres se ocupen de atender a nuestras wawas bajo el argumento de que son los "proveedores" de recursos económicos, de que "están cansados", de que "no saben", de que "no pueden". Las mujeres obedecemos de manera inconsciente el mandato de la maternidad patriarcal, donde no hay corresponsabilidad paterna en la crianza de hijos e hijas.

MI MARIDO NO SABE NI BAÑAR, NI LAVAR ROPITA DE MI BEBÉ. NO ME AYUDA EN NADA. PERO DICE QUE LOS QUIERE Harto, EN ESPECIAL A LOS VARONCITOS, PERO A MÍ NUNCA ME AYUDA.

ANTIGUAMENTE, LOS PAPÁS NUNCA NOS ACOMPAÑABAN EN EL EMBARAZO NI EL PARTO. NO SABÍAN NI BAÑAR NI LAVAR LA ROPITA DE LOS BEBÉS. AH, ¡PERO CÓMO SE ALEGRABAN CUANDO NACÍAN HIJOS VARONES! LOS QUERÍAN MÁS A LOS HOMBRECITOS, PERO NO AYUDABAN A CRIARLOS.



MUCHOS PADRES DICEN: "YO NO CRÍO PORQUE TRAIGO DINERO A LA CASA".

LA GRAN CONTRADICCIÓN ES QUE, EN MUCHOS HOGARES, POR LA SITUACIÓN PRECARIA EN QUE SE VIVE, LAS MADRES TAMBIÉN DEBEN SALIR A TRABAJAR, LO MISMO QUE LOS HOMBRES, PARA TRAER RECURSOS AL HOGAR.

AHÍ ES DONDE SE PUEDE APRECIAR EL DESEQUILIBRIO DE ROLES.

LAS MUJERES CUMPLEN UN DOBLE TRABAJO: CRÍAN A SUS WAWAS Y ADEMÁS TRABAJAN FUERA DE LA CASA.





- ♦ SI PADRE Y MADRE TIENEN UN TRABAJO REMUNERADO, LAS TAREAS DEL HOGAR DEBEN REPARTIRSE POR IGUAL.
- ♦ SI SOLO UNO DE ELLOS TRABAJA GENERANDO INGRESOS, ES NECESARIO LLEGAR A UN ACUERDO EN LA DISTRIBUCIÓN EQUITATIVA TANTO DE LAS TAREAS DOMÉSTICAS COMO DE LA CRIANZA DE HIJOS E HIJAS.
- ♦ NO QUEREMOS "REYES CANSADOS" QUE LLEGUEN A TIRARSE A DORMIR, MIENTRAS LAS MADRES SEGUIMOS LIMPIANDO, COCINANDO Y ATENDIENDO A LOS HIJOS SIN DESCANSO.

EN BOLIVIA, TRES DE CADA DIEZ MUJERES SON JEFAS DE HOGAR. ADEMÁS, EL 81% DE LAS FAMILIAS MONOPARENTALES SON SOSTENIDAS POR MUJERES. ES ALTA LA CARGA QUE SOPORTAMOS LAS MADRES AL CUIDAR EL HOGAR Y AL GENERAR RECURSOS ECONÓMICOS PARA SU SUSTENTO.



Ese alto grado de tolerancia social responde a la cultura machista imperante, que otorga a los hombres privilegios basados en roles patriarcales muy antiguos, que establecen que para ser "hombre" se debe ser fuerte, no expresar emociones ni sentimientos, no demostrar miedo, estar al mando de la familia, ser proveedor de dinero, etc. Pero nunca criar ni cuidar wawas. Eso es algo contrario a su "naturaleza".

### Una paternidad activa

Por eso, las mujeres, sobre todo las mujeres jóvenes, aunque también las adultas que hemos asumido consciencia de nuestra situación, estamos empezando a demandar en todas partes que los padres –así vivan o no vivan con nosotras–, asuman una nueva paternidad, una paternidad activa. Que sean padres de verdad, no adorno ni símbolo de castigo.

Esto significa que estén presentes de manera permanente en la crianza y el crecimiento de nuestros hijos e hijas. Que también se ocupen de brindar amor y cuidados cotidianos, de cocinar, lavar, limpiar para ellos, y que compartan con nosotras todas las tareas domésticas, no como "ayuda", sino como parte de sus obligaciones.

Este cambio en sus roles les trae a ellos muchos beneficios. Les permite ser adultos autónomos, pero sobre todo les permite sentirse amados y admirados por sus hijos e hijas, no ser aborrecidos o temidos. Todo esto los vuelve personas más felices y sanas. Y eso crea sociedades más justas.

## Padres comprometidos con su paternidad

Por suerte, también hemos encontrado padres comprometidos. Hombres que dejan a un lado los estereotipos machistas y se ponen a cuidar y criar a sus wawas sin hacer caso de lo que dice la sociedad.

Esos padres son nuestros aliados en el proceso de recuperar maternidades despatriarcalizadas, libres y felices. Concretamente, se observa su participación en los controles prenatales, parto y controles de salud de la wawa durante los primeros años. Dentro de los hogares, también se reparten equitativamente las tareas.

Mientras tanto, vamos sacando de nuestras mentes la idea de que ellos nos "ayudan". Porque, como padres, su labor no es solo "ayudar" sino compartir tareas y cuidados de manera justa y equitativa en la crianza de nuestros hijos e hijas.

**EL AMOR DE UN PADRE  
DEBE EXPRESARSE  
CRIANDO Y CUIDANDO  
A SUS WAWAS  
SIEMPRE**



CUANDO HAN NACIDO MIS HIJOS, MI PAREJA NI ME AYUDABA. ¿CAMBIAR PAÑALES? ÉL NO SABE NI DE QUÉ LADO SE CAMBIA. TAL VEZ NO LE GUSTA. POR ESO YO YA NO QUIERO TENER MÁS HIJOS



YO SIEMPRE TENGO EL APOYO DE MI PAREJA, EL PAPÁ DE MIS HIJOS, AHORA, POR EJEMPLO, QUE ESTOY EMBARAZADA SIEMPRE ESTÁ AL PENDIENTE DE MIS OTROS HIJOS, SIEMPRE ESTÁ CUIDANDO.



CUANDO ESTABA EMBARAZADA, MI ESPOSO ME DIJO: "YA NO HAGAS, YO VOY A HACER". CUANDO NACIÓ MI HIJO, LE BAÑABA, HACÍA NUESTRA COMIDA, LAVABA MIS ROPAS SUCIAS. DESPUÉS HA IDO A TRABAJAR, PERO SIGUE HACIENDO SU PARTE EN LA CASA. SOMOS UN BUEN EQUIPO.



YO TUVE DOS BEBÉS SEGUIDITOS. ERA TERRIBLE: UNA LLORABA Y EL OTRO TAMBIÉN. Y MI PAREJA NUNCA ME AYUDÓ A CRIAR. EN SU FAMILIA LE DECÍAN QUE LOS HOMBRES NO ESTÁN PARA SER "WAWEROS"



A MÍ TAMPOCO ME AYUDABA PORQUE DECÍA QUE TENÍA MIEDO DE ROMPER SUS HUESITOS. CUANDO YA ERAN GRANDECITOS MIS HIJITOS, RECIÉN EMPEZÓ A AYUDARME



# PROPUESTAS DE TRANSFORMACIÓN HACIA UNA MATERNIDAD CON CORRESPONSABILIDAD

Las mujeres que participamos en esta investigación queremos transformar nuestra realidad mediante el diálogo con otras mujeres de organizaciones sociales y políticas, con autoridades, con medios de comunicación, con nuestras parejas y nuestras familias.

## GENERANDO CAMBIOS DESDE LAS INSTITUCIONES DEL ESTADO

### Desde la educación

- Incorporar en la educación formal y alternativa contenidos de corresponsabilidad paterna de las tareas de cuidado y la crianza de las wawas.
- Las instituciones educativas deben cumplir con la normativa que prohíbe discriminar a las estudiantes embarazadas, proporcionándoles apoyo psicológico.
- Las instituciones educativas deben proporcionar condiciones y alternativas favorables para que las mujeres no abandonen la formación escolar, técnica o universitaria por su situación de maternidad.
- Las universidades e instituciones de enseñanza técnica y de educación alternativa deben contar con centros infantiles para hijos e hijas de las estudiantes.
- Implementar la educación sexual integral en el sistema educativo plurinacional para orientar a adolescentes y jóvenes sobre la prevención del embarazo temprano, planificación familiar y proyectos de vida.

### Desde la salud

- Incrementar la cantidad de centros de salud con especialidad en ginecología, obstetricia y pediatría, que cuenten con personal suficiente para evitar largas filas en las fichas de control prenatal, ecografía y diagnóstico, controles posnatales y pediátricos.
- Prestar atención psicológica y psiquiátrica a mujeres en etapa de gestación, parto y posparto, identificando embarazos no deseados y brindar el apoyo correspondiente.
- Todos los centros de salud deben brindar información con calidad y calidez sobre sexualidad, planificación familiar y salud reproductiva a madres gestantes y lactantes, garantizando el derecho a su salud sexual y salud reproductiva.

- Promover que se incorpore a los procedimientos de atención obstétrica los enfoques, saberes, conocimientos y prácticas de la medicina tradicional y ancestral, dando atención en idioma quechua.
- Que los centros de salud promuevan el acompañamiento de los padres durante los controles prenatales, parto y posparto de las madres.
- Sensibilizar al personal de salud para eliminar las prácticas generalizadas y naturalizadas que constituyen violencia obstétrica, que se ejercitan sobre todo con mujeres de origen indígena y que están sancionadas por la Ley 348.
- Promover la denuncia de la violencia obstétrica en los centros de salud, estableciendo sanciones internas a quienes la cometan.

### **Desde la seguridad social**

- Que el subsidio prenatal, de lactancia y subsidio universal se entreguen en modalidad de billetera móvil para adquirir productos nacionales, para que cada madre decida qué alimentos y productos son los mejores para nosotras y nuestras wawas.
- Exigir que se amplíe el permiso laboral de paternidad por 15 días, para que los hombres también cuiden a sus recién nacidos.
- Sancionar a las empresas que se niegan de manera expresa o indirecta a la contratación de mujeres embarazadas o en crianza de hijos menores, o que realizan acuerdos verbales de no embarazarse durante el contrato laboral.

### **Desde el gobierno municipal**

- Cada barrio o comunidad del municipio debe contar con un centro integral infantil, adecuadamente instalado y con protocolos adecuados a la demanda de las madres.

### **Por la dignidad de nuestras wawas con discapacidades**

- Implementar institutos especializados en diagnósticos oportunos y rehabilitación, cuya atención se extienda hacia el área rural.
- Que en el sistema de la educación formal se incluya a niñas y niños con discapacidades mediante adaptaciones curriculares, con docentes especializados e infraestructura apropiada para garantizar su inclusión digna a la sociedad.

## DESDE LA SOCIEDAD CIVIL

- Promover en las organizaciones de la sociedad civil la participación de las mujeres aplicando la paridad y la alternancia de género en los cargos directivos, sin limitar la presencia de mujeres en situación de embarazo y crianza de hijos menores.

**LA  
MATERNIDAD  
DEBE SER  
LIBRE,  
SEGURA Y  
DIGNA**



Esta revista es un aporte del Centro Juana Azurduy  
Sucre – Bolivia  
2024





Este texto no solo es para mujeres o madres

Es también para que lean los hombres: padres, tíos, hermanos, abuelos.

Es para que se sepa cómo vivimos la maternidad.

Porque casi nunca tenemos apoyo de nuestras parejas...

Criamos como si fuéramos Sapamamas (madres solas).

¡Queremos que eso cambie!

Queremos que la crianza y el cuidado de las wawas sea corresponsabilidad con los padres y el estado.



Con el apoyo de:

